



Anmälan till mon-gradering (barn)

Skriv ut och fyll i alla uppgifter.

Jag heter: _____

Färg på bältet jag ska graderas till: _____

Bälteslängd (ringa in den längd du behöver)

220 240 260 280 (cm)

Lämna lappen till din instruktör
senast tre veckor före graderingen!